

附录5 自救器的正确使用

1. 考试方式

实际操作（从化学氧自救器和压缩氧自救器中任选一个考试）。

2. 考试时间

5分钟。

3. 安全操作步骤

3.1 化学氧自救器

（1）操作步骤

- 1) 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。
- 2) 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。
- 3) 去掉上外罐，手提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。
- 4) 戴好头带，整理好气囊。
- 5) 拔掉口具塞，迅速启动氧烛（若氧烛启动失效，应深吸气后通过口具向药罐呼气以强制生氧）。
- 6) 将口具放入口中，口具片置于唇齿之间，牙齿咬紧牙垫，用鼻夹垫夹住鼻子，开始用口呼吸。
- 7) 均匀呼吸，快速撤离灾区。

（2）注意事项

- 1) 佩戴自救器撤离灾区时要注意口具和鼻夹一定要咬紧夹好，绝不能中途取下口具和鼻夹。
- 2) 生氧剂产生的氧气要比环境空气温度干热，但对人体无害。
- 3) 佩戴时不要压迫气囊，以防损坏漏气。
- 4) 佩带自救器要求操作准确迅速，使用者必须经过预先训练，并经考试合格方可配备。

（3）使用维护

- 1) 在携带自救器前，应检查外观有无损坏和碰撞凹痕，若发现不正常现象，应及时送交有关部门检查。
- 2) 自救器只能佩戴使用一次，使用过的自救器已经报废，不得再次使用。
- 3) 自救器应检查气密性是否良好，气密不良的自救器严禁使用。

3.2 压缩氧自救器

（1）操作步骤

- 1) 观察压力计。通过外壳上盖窗口观察压力计，若指针指在上限白色刻度线内，说明有足够的氧气，即可打开外壳上的扣鼻。
- 2) 拉出氧气囊。打开上盖，拉出气囊、呼吸软管及鼻夹等。

3) 打开开关和套背带。左手拿住外壳下部, 右手旋开氧气瓶开关, 将背带套在颈上, 并调整背带长度, 使之适于带口具。

4) 咬口具。拔掉口具塞, 将口具咬入口中, 口具片应放在唇与牙齿之间, 牙齿咬住牙垫, 闭紧嘴唇使之具有可靠的闭合。

5) 戴鼻夹和眼镜。用鼻夹夹住鼻子, 并用嘴呼吸。取出防烟眼镜戴好, 不得松动。

6) 在呼吸的同时按动手动补给按钮 1—2 秒钟, 气囊将要充满氧气时立即停止。使用中经常观察压力计, 以掌握氧气消耗情况, 如发现气囊空瘪、供气不足时, 也可按上述方法按手动补给按钮充气。

(2) 注意事项

1) 使用过程中要保持沉着, 呼吸尽量均匀。

2) 吸气时气体温度略有上升, 这是正常情况, 在未达到安全地点前不得取下自救器。

3) 使用自救器时的环境温度不得低于 0℃, 以防橡胶气囊受冷变硬失效。

4) 防止与利器物件接触, 以免将外露的气囊划破漏气。

4. 评分标准

4.1 化学氧自救器

(1) 配分标准: 100 分, 各项目所扣分数总和不得超过该项应得分值;

(2) 评分表。

化学氧自救器的正确使用 考试时间: 5 分钟

序号	考试项目	考试内容	配分	评分标准
1	操作前检查	1. 在携带自救器前, 应检查外观有无损坏和碰撞凹痕, 若发现不正常现象, 应及时送交有关部门检查。 2. 自救器只能佩戴使用一次, 使用过的自救器已经报废, 不得再次使用。 3. 自救器应检查气密性是否良好, 气密不良的自救器严禁使用。	30	未按要求操作, 每 1 项扣 10 分, 扣完为止。

2	佩戴过程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。 2. 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。 3. 去掉上外罐，手提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。 4. 戴好头带，整理好气囊。 5. 拔掉口具塞，迅速启动氧烛（若氧烛启动失效，应深吸气后通过口具向药罐呼气以强制生氧）。 6. 将口具放入口中，口具片置于唇齿之间，牙齿咬紧牙垫，用鼻夹垫夹住鼻子，开始用口呼吸。 7. 均匀呼吸，快速撤离灾区。 	70	未按要求操作，每 1 项扣 10 分，扣完为止。
3	合计		100	

4.2 压缩氧自救器

(1) 配分标准：100 分，各项目所扣分数总和不得超过该项应得分值；

(2) 评分表。

压缩氧自救器的正确使用 考试时间：5 分钟

序号	考试项目	考试内容	配分	评分标准
1	佩戴过程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 观察压力计。通过外壳上盖窗口观察压力计，若指针指在上限白色刻度线内，说明有足够的氧气，即可打开外壳上的扣鼻。 2. 拉出氧气囊。打开上盖，拉出气囊、呼吸软管及鼻夹等。 3. 打开开关和套背带。左手拿住外壳下部，右手旋开氧气瓶开关，将背带套在颈上，并调整背带长度，使之适于带口具。 4. 咬口具。拔掉口具塞，将口具咬入口中，口具片应放在唇与牙齿之间，牙齿咬住牙垫，闭紧嘴唇使之具有可靠的闭合。 5. 戴鼻夹和眼镜。用鼻夹夹住鼻子，并用嘴呼吸。取出防烟眼镜戴好，不得松动。 6. 在呼吸的同时按动手动补给按钮 1—2 秒钟，气囊将要充满氧气时立即停止。使用中经常观察压力计，以掌握氧气消耗情况，如发现气囊空瘪、供气不足时，也可按上述方法按手动补给按钮充气。 	60	未按要求操作，每 1 项扣 10 分，扣完为止。

2	注意事项	<ol style="list-style-type: none"> 1. 使用过程中要保持沉着，呼吸尽量均匀。 2. 吸气时气体温度略有上升，这是正常情况，在未到达安全地点前不得取下自救器。 3. 使用自救器时的环境温度不得低于 0℃，以防橡胶气囊受冷变硬失效。 4. 防止与利器物件接触，以免将外露的气囊划破漏气。 	40	未按要求操作，每 1 项扣 10 分，扣完为止。
3	合计		100	